Pädagogik des Glück

Was Kinder stark fürs Leben macht

Fritz-Schubert-Institut

Anspruch auf Glück

Die Menschheit schuldet
dem Kinde ihr Bestes,
damit es eine glückliche Kindheit hat.

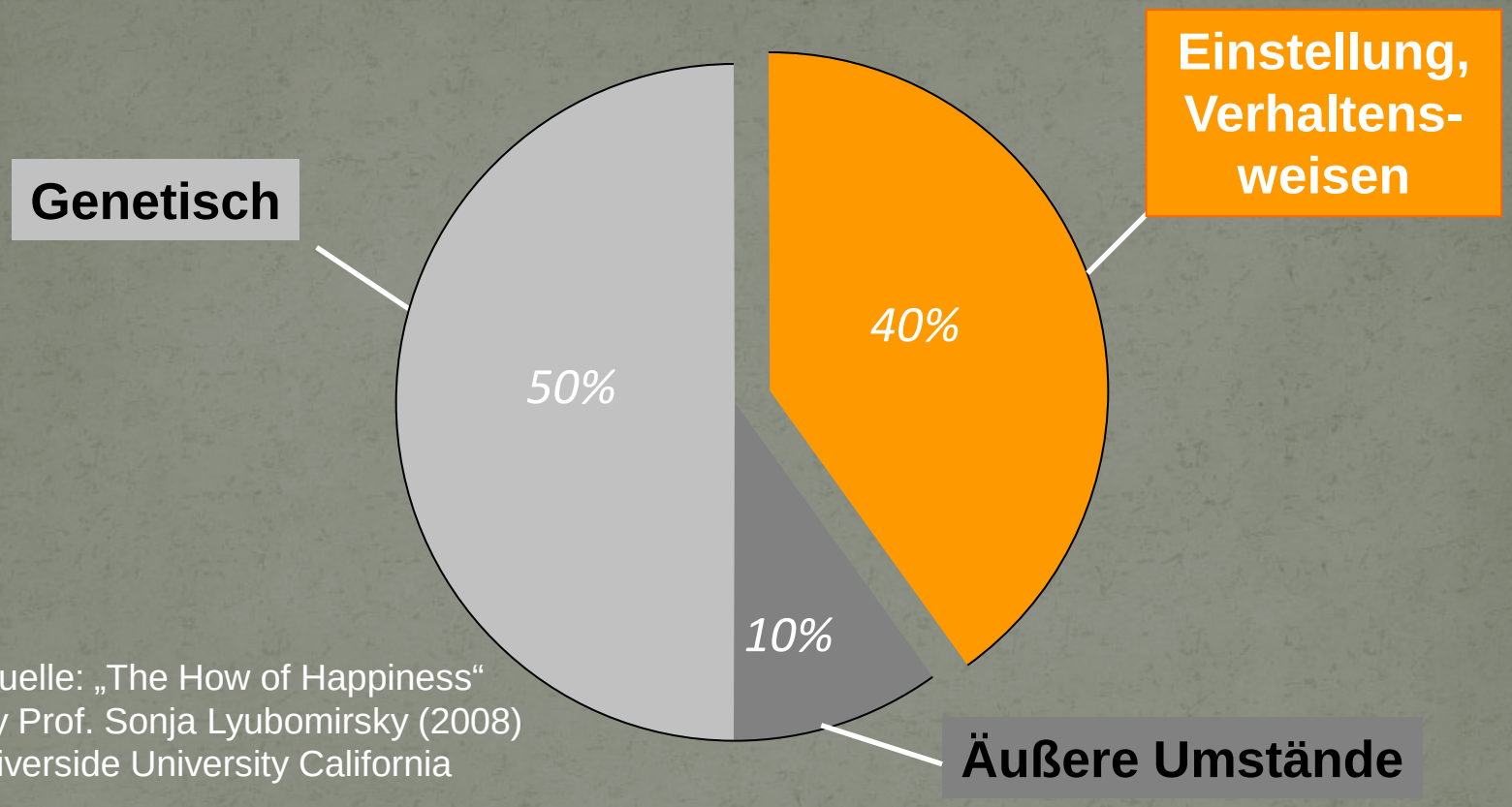
Generalversammlung der Vereinten Nation 1959

Warum ist Glück wichtig?

<u>Glückliche Menschen sind:</u>

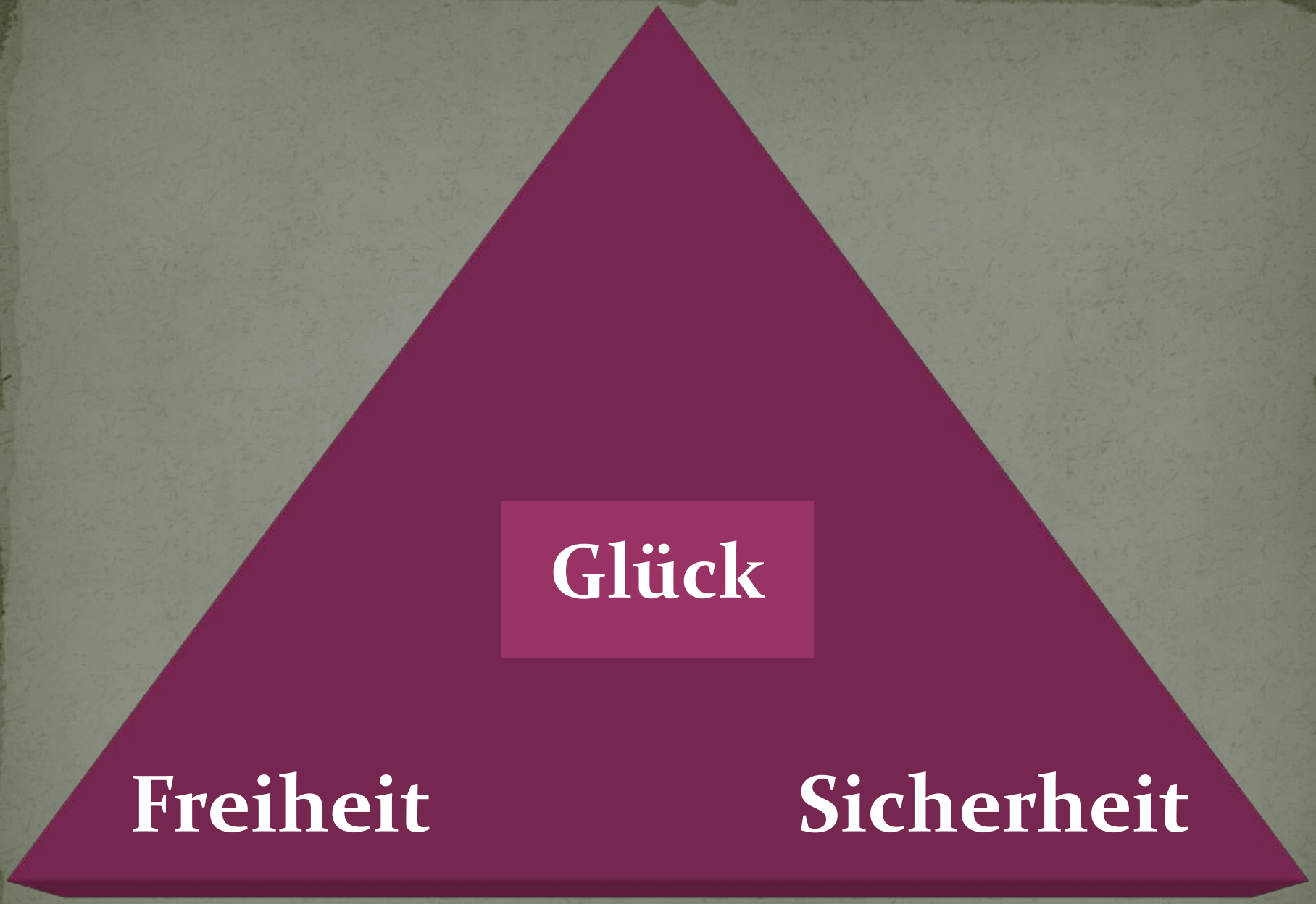
• **sozialer**	(University of Illinois)
• **kreativer**	(Harvard Business School)
• **lösungsorientiert**	(University of California)
• **engagierter**	(Gallup Institut Deutschland)
• **belastbarer und gesünder**	(Harvard Public Sch. of Health)

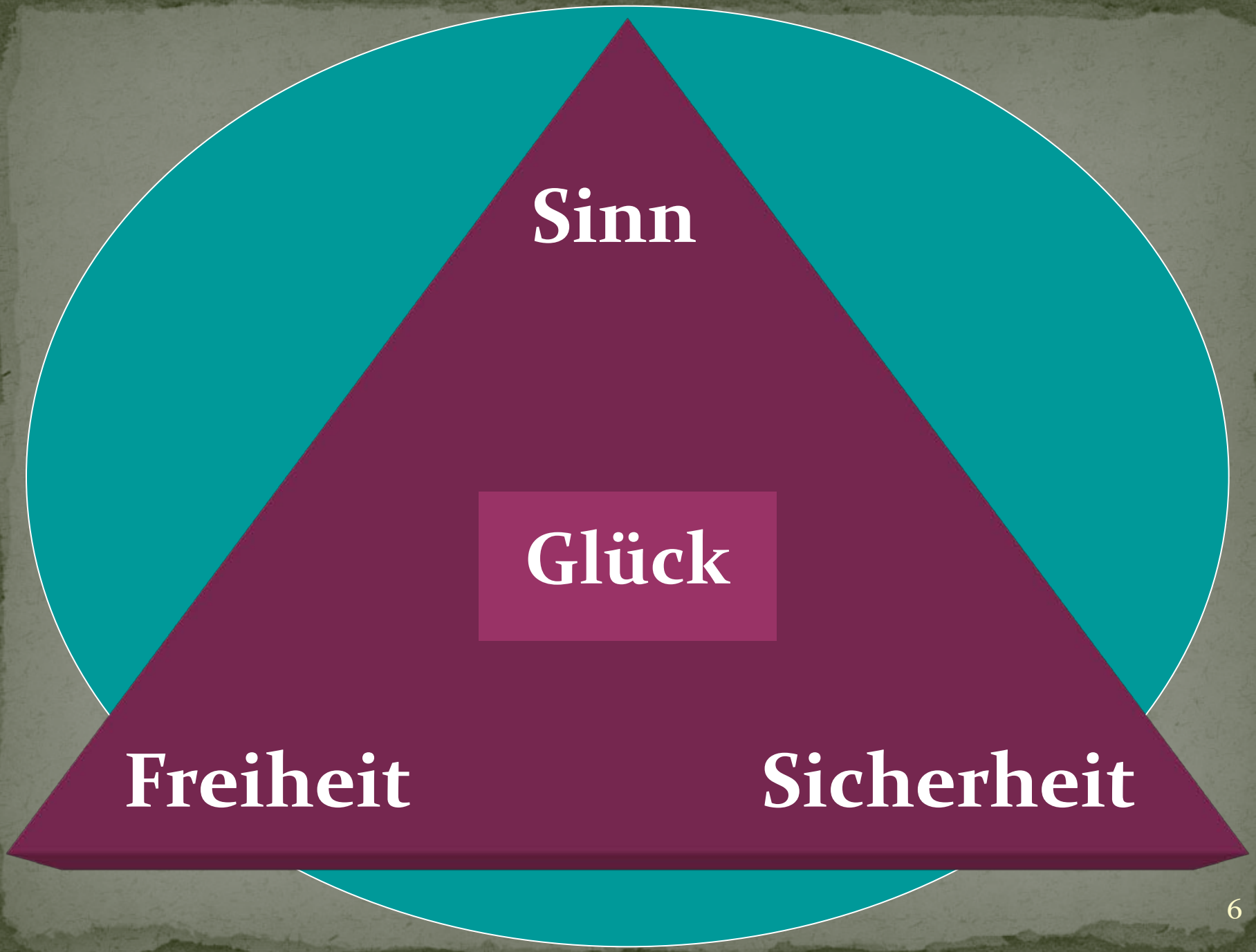
Wovon hängt Glück ab?



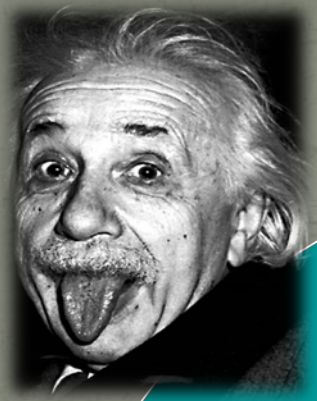
Quelle: „The How of Happiness“
by Prof. Sonja Lyubomirsky (2008)
Riverside University California

Glück und Zufriedenheit sind erlernbar


Glück
Freiheit
Sicherheit


Sinn
Glück
Freiheit
Sicherheit

Sinnfindung und Glück



Wozu?

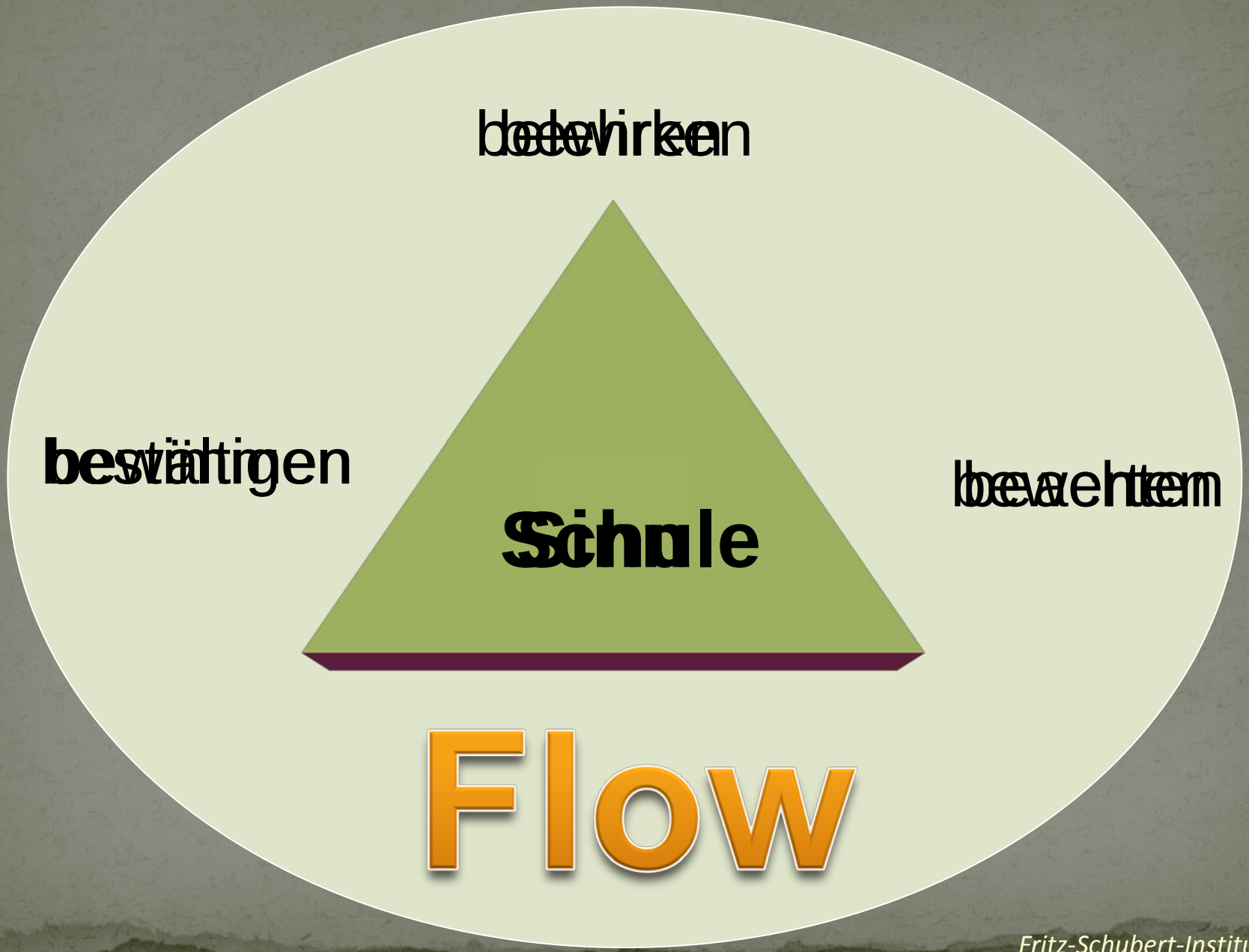
bewirken

Sinn

bewältigen

beachten

Fritz-Schubert-Institut


bewirken
bestätigen
beachten
Schule
Flow

Ziel unseres Programms

Stärkung der Persönlichkeit

Gestalter

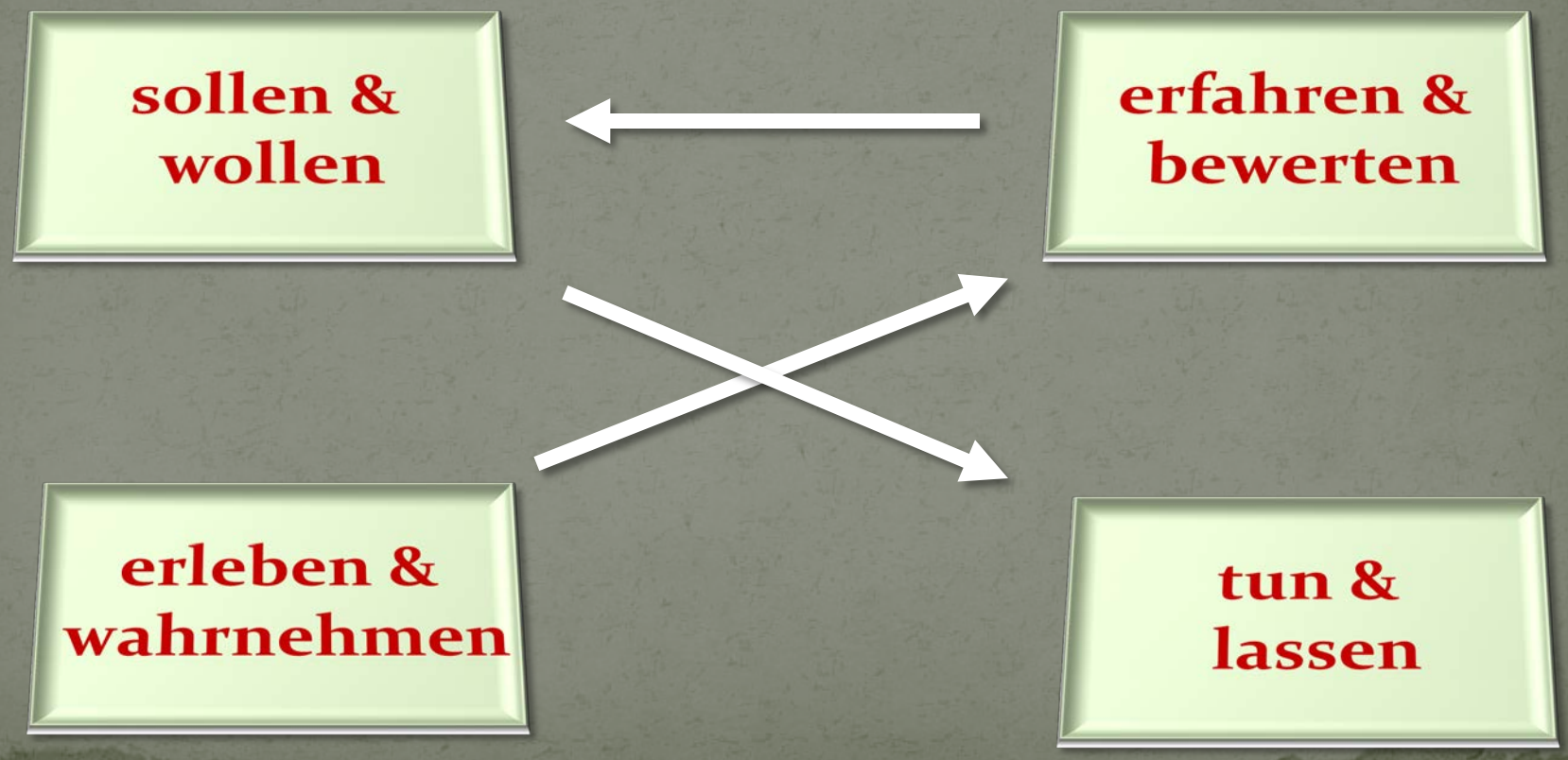
neue Bewertung

erhöhter Erfahrungsschatz

positive Schlüsselerlebnisse

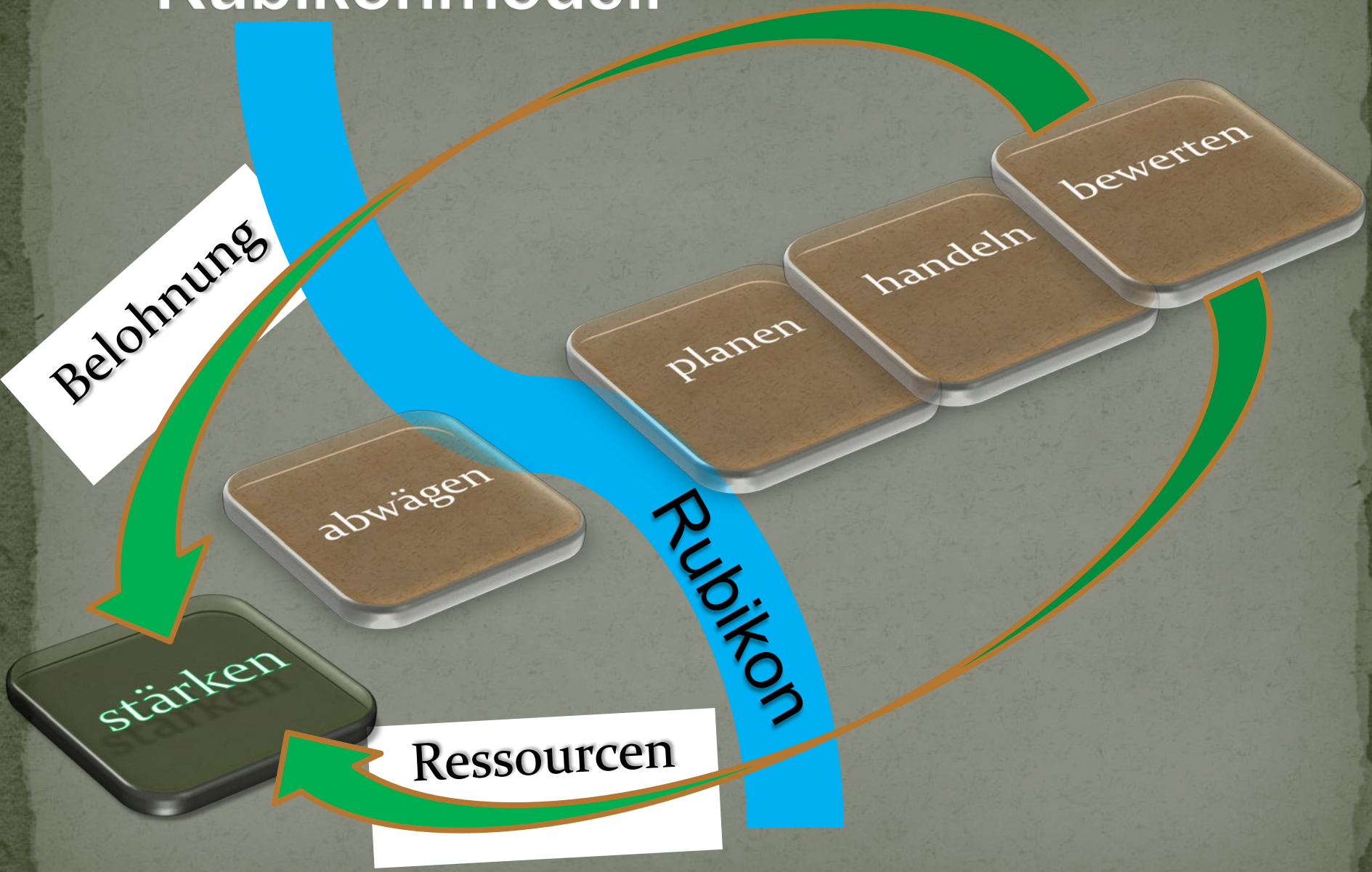
Erdulder

Theorie der Persönlichkeits-Systeme-Interaktionen (Kuhl)



Fritz-Schubert-Institut

Rubikonmodell



Fritz-Schubert-Institut

Freude an der Leistung

Freude an der Leistung & Abenteuer Alltag

Körper in Bewegung & Körper als Ausdrucksmittel

Selbstregulation

handeln

Harmonie von Körper, Seele & Geist

Selbstmotivierung & Beruhigung

Seelisches Wohlbefinden

Abschlussprüfung

2010

Fritz-Schubert-Institut

Glück macht Schule

Auszeichnung durch den Bundespräsidenten

Auszeichnung 2011

Für weitere Informationen erreichen Sie uns unter:

Fritz-Schubert-Institut
Philosophenweg 4
69120 Heidelberg

www.fritz-schubert-institut.de